

BYABLADET



FÖR TRYSERUM, ÖSTRA ED & VRÅKA

Tryserums Intresseförening, Tryserums Hembygdsförening, Östra Eds Hembygdsförening

VALBORGSFIRANDE

30/4 21:00

Valborgsmässofirande
vid Åsvik.

Fackeltåg över bron 20:30.

Korvförsäljning

Talare: Björn Roxström

Tryserum Östra Eds kyrkokör

tillsammans med Bygdegårdsföreningen
bjuder in till Musikkafé i Bygdegården
Långrådna onsdagen den 15 maj kl 19.00.
Entré med kaffe 100:- där halva intäkten
går till en hjälporganisation som meddelas
under kvällen. Varmt Välkomna!



Pojken som gick in i skogen

Att skriva en självbiografi kan vara som att klä av sig naken inför allmänheten, och jag visar mycket naken hud i min nya bok, men väljer dock att behålla kallingarna på. Jag är den äldre mannen, men pojken finns kvar längst där inne och jag återvänder dit, och jag har valt att kalla min biografi för Pojken som gick in i skogen. Det gäller både bildligt och symboliskt, ty skogen har betytt och betyder mycket för mig. Tillkomsten av Tryserums Friskola och Tryserum-Hannäs Kulturhistoriska Stiftelse är även viktiga kapitel i mitt liv. Boken innehåller 460 sidor och mängder av illustrationer och personregistret rymmer ca 900 namn. Boken kostar 390 kronor och kan köpas hos Samelius Ur & Guld i Valdemarsvik eller direkt av mig. Jag finns på bockgard@tryserumgardar.se eller 0730805122. Mer information om den nya boken och mina övriga böcker hittar du under www.tryserumgardar.se

INBJUDAN

Kyrka och sockenliv i Tryserum

Vi är några som vill studera hur
livet levdes från äldre tid till nu.

Är du intresserad?

Vi samlas i Tryserums
Hembygdsgrupp tisdag 14 maj och
tisdag 4 juni kl 18.

Välkommen!

Upplysningar Willand Ringborg,
0708 11 14 17

BEHÖVER DU VIRKE ELLER HYRA MASKIN?

Bäckaskogs Gård
tillhandahåller på beställning
egensågat virke som är
plockhugget och
trippelcertifierat. Läs mer på
backaskogsgard.se
Där kan du också hyra skylift
och kompaktlastare mm
Välkommen! Magnus Dahlgren
0708347282

ÖDESÄNG LOPPIS

Äntligen är våren och ljuset på väg.
Vi smygöppnar loppisen och glassen
Onsdag 1 maj 10-18
Därefter torsdag-söndag 10-18
hela Maj
Följ oss gärna på Instagram
"ladansutsikt"
Där informerar vi om öppettider och
nyheter.
Mer info om öppettider i sommar
kommer senare....
Varmt välkomna Camilla/Palle

KONSERT VÄSTERVIK


Teater Järnet | Fre 3 Maj 19.30 | 150 kr
Repslagaregatan 5 | Lör 4 Maj 18.30 | (eller Supportpris 200-300 kr)

*We all have
stories to tell...*

vokalensemble

**RAISE YOUR
VOICE**

under ledning av
Kajsa Norrby



Tankar från köket i Villa Skeppsgården

Yoga-kursen är i full gång i salongen när jag kommer till Villa Skeppsgården på morgonen och jag smyger tyst förbi till köket. Idag ska det serveras fröost till lunchens sallad och jag tar fram solrosfröna som först legat i blöt och sen groddats i kylskåpet. Fröna mixas med vätska och får sen rinna av i en silduk i några timmar. Fröosten smaksätts med citron, tamari och smakrika grönsaker – mums!

Levande föda innehåller milda kryddor som är tarmvänliga. Mitt smaksinne har blivit mycket mer känsligt sen jag startade äta den här maten och råvarornas egna smaker har blivit tydligare. Vad är väl godare än en riktigt solmogen tomat?! När man använder ekologiska matvaror kan man dessutom använda skalerna där mycket nyttigheter och smaker sitter. Citronens skal innehåller till exempel tio gånger så mycket vitaminer som fruktköttet och dessutom finns där nyttiga fibrer och bl a magnesium. Matsvinnet blir också mindre om man använder hela växten.

Jag går ner i källaren där vi har våra odlingar. Dagens frukost är boveteskott- och äppelsås och jag plockar boveteskotten strax innan de ska användas. Bovete är inte ett sädeslag utan en ört vars sammansättning påminner om våra sädeslag och innehåller mycket mineraler och antioxidanter som bland dämpar högt blodtryck. Detta skott har en pikant smak och plockas när den är cirka 10 cm hög. Stjälk, blad och eventuell blomma används och endast roten knipsas av. Denna superväxt behöver endast någon centimeter tjock jord för att växa sig så hög. Jag passar på att lägga solrosfrön i blöt när jag är i källaren. De ska efter blötläggning groddas för att om några dagar planteras och bli solrosskott.

Boveteslottarna tvättas omsorgsfullt så inga jordrester kommer med i maten. Sen mixar jag skotten tillsammans med äpplen och vätska – det blir en ljuvligt ljusgrön och skummande soppa. Till det serveras små äppelbitar.

Snart kommer Anita med sin sprudlande energi. Hon fyllde nyss 70 och några till och har mer energi än oss alla tillsammans! Anita är verkligen en förebild för företaget och visar att den hälsosamma maten verkligen fungerar och håller sjukdomar borta.

För några år sedan, efter 30 år som företagsägare, ville Anita Svensson trappa ner något och sökte med ljus och lycka efter en lämplig person som kunde driva företaget medan hon själv var kvar som utbildningsledare. Och i Valdemarsvik fann hon familjen Lind som värnar om hälsa, lokalt engagemang och vet hur man driver företag. För fem år sen tog de över driften av verksamheten och för tre år sedan ägarskapet. Hela familjen Lind, Cenita, Calle och barnen Cassandra och Simon, har engagerat sig och renoverat villan både utvändigt och invändigt, bland annat lagt nytt falsat plåttak och fräschat upp alla rummen. För ett par veckor sedan installerades bergvärme i stället för vedpannan som vi fick fylla på varannan timme för att värme det stora huset. Vilken lättnad! Familjen Lind brinner verkligen för sin uppgift att hjälpa Anita sprida sina unika kunskaper och utveckla verksamheten. Det ska bli spännande att få följa deras fortsatta arbete med kommunens enda hälsohem.

Nu hör jag skratt och fniss utanför köket så yogalektionen är över. Jag tändar stearinljusen i matsalen och i köket och stänger av diskmaskinen så vi får oss en lugn stund vid frukosten innan dagens göromål börjar. Ingalill Ivarsson, husmor i Villa Skeppsgården

Ingalill Ivarsson, husmor i Villa Skeppsgården

☺ Välkommen till oss! ☺

Den 9 maj firas den traditionella hemvårdardagen i Tryserum, i samband med detta firar också Tryserums Friskola AB 30 år!

Tryserums Friskola bjuder tillsammans med Tryserums intresseförening, Hembygdföreningen och Roda korset in till en minnesvärd dag fylld med nostalgi och gemenskap.

Kom och var med när vi hyllar 30 år av utbildning och gemenskap på Tryserums Friskola.

Du som är gammal elev, förälder med barn i förskole- och skolåldern, kom och utforska våra förskoleavdelningar och klassrum prata med vår personal eller kanske med gamla vänner och ta del av spännande aktiviteter för hela familjen. Det blir festliga överraskningar och möjligheter att skapa nya minnen.

Vi ser fram emot att träffa dig där!

TRYSERUM
FRISKOLA
En skola med fart!



Svenska kyrkan

VALDEMARSVIKS FÖRSAMLING

MAJ

Torsdag 9 maj 11:00 Hemvårdardag i Tryserum.

Festgudstjänst i kyrkan förstärkt av Tryserum-Östra Eds kyrkokör. Efteråt säljer Röda Korset fika nedanför kyrkan.

Söndag 12 maj 18:00 Mässa i Östra Eds kyrka.

Lördag 25 maj 11:00 Konfirmationsgudstjänst i Ringarums kyrka.

Söndag 26 maj 11:00 Mässa med de nykonfirmerade. Sammanlyst till Valdemarsviks kyrka.

Långrådna Loppis

Öppnar den 9 maj 10 00 -16 00

Resten av Maj öppet fredag till Söndag
10 00-16 00

Varmt Välkomna

Tommy

Vårens Östgötadagar
Långrådna



Marknadsplats Långrådna

Välkomna

På Marknadsplats Långrådna hittar du en massa aktiviteter: Loppis, Växtförsäljning, Fisk, Honung Ägg, Hantverk mm. Det kommer även att finnas Korvgrillning, Kaffe och Våfflor

Välkomna

till säsongstart
Kristi himmelfärdshelgen

9-12 maj

ÖPPETTIDER

Torsdag till Söndag 11-16



Roy Thellmans Växtodling
och Trädgårdstjänst

Långrådna Loppis

TJEJLUNKEN:

6 maj: Naturstigen vid parkeringen vid Tryserums kyrka.

13 maj: Vi går genom Rögölsreservatet till Rosendalen. Samåkning från parkeringen vid Tryserums kyrka.

20 maj: Vi går en promenad vid Kråkvik. Samling för samåkning vid parkeringen vid Tryserums kyrka.

27 maj: Vandring vid Västrum. Samling hos Kerstin Svensson.

Vandringarna börjar kl.10.00 på respektive plats och vi går ca två timmar inklusive fikarast.

Kontakt: Lilian: 0730 98 48 45.



Eckbacken

Festlokal och övernattningsrum

Nyhet! Medlemsrabatt 20% på hyra av Festlokalen!

Medlemsavgift 150 kr inbetalas på bg 352-9260 eller swish
123 550 3164!

Boka på 070-390 48 02 eller info@eckbackenshus.se

Vid filialen i Grötebo, Oltorp kan du lämna in din
gräsklippare, motorsåg, röjsåg.

Vi tar med den till verkstaden i Västervik, för service eller reparation.

För större maskiner (fyrhjuling, moped m.m.) krävs släpkärra.
Dessa kan vi givetvis även både hämta och lämna hemma
hos dig mot ersättning.

ECHO - butiken

Försäljning, service & reparation

Truckgatan 1, VÄSTERVIK

www.echobutiken.com

Telnr: 0730-518 953

Valborgsbrasa!

Tryserums
Hembygdsförening firar
valborg på parkeringen vid
Tryserums Friskola med
start 20.30. Brasa och
vårtal.



#ART_ACT
BJUDER IN TILL

Release &

Workshop
18:e MAJ

SÅNG

Kajsa Norrby leder en
sångworkshop med
cirkelsånger i stämmor.
Vocal process art.
Röst & andring.
Allt på gehör. Ingen
tidigare erfarenhet krävs.
18.00-20.00

300 KR

KVARTERET

NYNNELL

En fantastisk plats
strax utanför Gamleby
's Småland. Här umgås
vi tillsammans och en
god soppa med bröd
serveras 17.00



MÅLERI

Mika Liffner leder en
målerworkshop där
du får arbeta med
akrylfärg, mod och
fantasi. Ingen tidigare
erfarenhet krävs.
15.00-17.00

300 KR

VÄJ OM DU VILL VARA MED HELA KVÄLLEN ELLER BARA DELTA I EN WORKSHOP.
FÖR MER INFORMATION OCH BOKNING:
[HTTPS://SALVER.SE/ORG/KAJSANORRBY/EVENT/1171](https://salver.se/org/kajsanorrby/event/1171)



KVARTERET NYNNELL Nygård Bäckstugan
594 93 Gamleby, www.nynnell.se

KAJSA NORRBY

Kyrkan öppen i sommar?

Östra Eds kyrka ligger där så vackert på åsen vid Edsviken och bär på berättelsen om vilka vi är, hur det var förr och om vårt gemensamma kulturarv.

Vi vill att så många som möjligt ska kunna ta del av denna berättelse och då måste kyrkan vara öppen även för dem som inte kan eller vill besöka den när den är öppen för gudstjänst.

Kyrkan ska vara öppen när det är personal där, men vaktmästaren jobbar i flera kyrkor så den tiden är begränsad.

Vi vet att det är det många som vill besöka kyrkan på andra tider också.

Förra sommaren kunde vi, tack vare frivilliga, hålla öppet under dagtid från midsommar till och med första veckan i augusti.

Förhoppningen är att vi ska lyckas med det i sommar också.

Har du möjlighet att hjälpa till med att hålla kyrkan öppen i sommar så hör dig till

Jörgen Svensson 070 5870732 eller Kristina Bergnehr 070 5112376.

Vi kommer att träffas i kyrkan torsdag den 13 juni kl.19. för att gå igenom det praktiska.

Tack på förhand och väl mött.

För sockengruppen i Östra Ed/ Kristina Bergnehr

Hemvändardag i Tryserum 9 maj kl. 10

Välkomna till Tryserum under den traditionella hemvändardagen på Kristi Himmelfärdsdagen. Tryserums

Röda Korsgrupp säljer lotter och har fiskdamm i kyrkstallarna, serverar fika i Tryserums skolas matsal och korv i kyrkbacken. Gudstjänst kl. 11.00 i Tryserums kyrka.

Tryserums Hembygdsförening har öppet hus i hembygdsgården med visning av samlingarna och årsboks-försäljning. Tryserums Friskola har öppet hus till kl. 14.

Kom och träffa gamla och nya vänner!

Vårvandring vid Västerum 12/5 kl. 10

Välkomna till Västerum där vi bekantar oss med omgivning under ledning av David Fogelberg, Janne Aronsson och John Eriksson. Samling vid Skärkullen i Västerum. Medtag matsäck. Arrangör: Tryserums Hembygdsförening i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

FÖFAB

ENTREPRENAD

Grävning & Frakt
Maskinflytt
Containrar
Grus och Jord
Avlopp

Tobbe (Gräv) 070-581 78 22

Tobbe (Frakt) 070-555 15 70

Henrik (Grus) 070-326 19 70

info@hornsberg.eu

Åsviks Kött

Vi får hem nya köttlådor vecka 14. Ekologiskt nötkött. Köttet är benfritt och vakuumpförpackat. Beställd låda hämtas på Åsviks säteri. Välkommen att beställa.

Köttlådor:

10 kg: Ca 50% färs paketerat om 500 gram.

Ca 5 olika styckdetaljer. Blandat ädel- stek- och grytdetaljer. Pris: 170 kr/kg

25 kg: Ca 50% färs paketerat om 500 gram.

Samtliga detaljer från ett djur finns representerat i lådan, allt från filé till bogstek. Pris: 160 kr/kg

Ring in din beställning till

Linnea: 073-5445320

Kalle: 073-5156384

SVENSKA PRESENTER



MAJ-ÖPPPET.

Från 11 maj öppet lördagar och söndagar 13.00-16.00.

Extraöppet Kristi Himmelsfärd 13.00-16.00.

I slutet maj kommer det finnas plantor av tomat, persilja, luktärt och dubbel petunia.

Välkommen!

Lotta

0705-303455



Naturstigen (Fågelstigen)

Öppen 1 April

till 30 September

Stigen med sina 10 frågor är öppen dygnet runt.

Start vid parkeringen mellan kyrkan och skolan i Tryserum.

/Naturstigsklubben

TJUST-EDS MASKIN AB

Grusning och saltning av vägar. Vi säljer även grus och jord. Vi utför maskintransporter.

Grävning av diken, Enskilt avlopp

Planering av tomter, Skogsvägar

Håkan 070-347 53 02 Robert 070-323 90 31

Sponsorer

Byabladet

Utan er finns vi inte

Stort tack! Förutom nämnda företag vill vi tacka alla privatpersoner som bidrar till Byabladets fortlevnad. Det är viktigt att vi finns och syns! Genom att komma ut som papperstidning når vi personer som annars inte har tillgång till denna information. Bli sponsor och annonsera i Byabladet så det kan fortsätta leva vidare för en blomstrande bygd!

Huvudsponsorer:

Tryserums Intresseförening
Tryserums Hembygdsförening
Valdemarsviks Sparbank
Östra Eds Hembygdsförening*

Övriga sponsorer:

Anders Svensson Bockgård
Anders Svets & Fordon
Bäckaskogs gård
Café Kårtorp
Design Viktor Lenper
Echo-Butiken AB
Fogelviks Egendom AB
Fogelviksgruppen
FÖFAB Entreprenad
Jörgen Svensson
Liljestad Gård AB
Långrådna Kultur
Långrådna Skog
Mekonomen Bilverkstad, Valdemarsvik
Roy Tellmans Växtodling & Trädgårdstjänst

SEOM Fritidshus AB
Stjärnlanda Flygfältsförening
Svenska Kyrkan
Svenska Presenter
Tjejlunkenstickarna
Tjust-Eds Maskin AB
Tryserums Bygg AB
Tryserums Friskola
Tryserums Naturstig
Tryserums Rödakorsgrupp
Valdemarsviks EI AB
Vångströms Golv eflr. AB
Åsviks Kött
Åsviks Säteri
Östra Ed-Tryserums Bygdegårdsförening

Upplaga: 765 ex. Tryck: Screenprint Norrköping. Ges ut i Tryserums och Östra Eds socknar samt Vråka by och ägs av Tryserums Intresseförening, Tryserums Hembygdsförening och Östra Eds Hembygdsförening. Vill du ha något infört i nästa nummer av Byabladet, meddela oss senast 13 maj!

Sponsorer får gratis medverka i kalendarier, i annonser och under rubriken Sponsorer på sista sidan. För övriga företagare kostar annonser 200 kr styck och för privatpersoner 100 kr styck.

Redaktionen: Kajsa Norrby, Långrådna Gästgivaregård 1, 615 92 Valdemarsvik, epost: info@kajsanorrby.se - Anette Edström Karlsson, tel 070-40 57 183, epost: anette@stjerneberg.se - David Fogelberg, epost: david@vasterum.se - Ingallil Ivarsson, Nannyhill Gällösa, 615 95 Valdemarsvik, tel 070-634 31 19.

Bankgiro: 5707-8867 · Swish: 123 296 70 73 Epost: byabladet@tryserum.se · Bladet finns att hämta digitalt på www.tryserum.se