

BYABLADET

FÖR TRYSERUM, ÖSTRA ED & VRÅKA
Tryserums Intresseförening, Tryserums Hembygdsförening, Östra Eds Hembygdsförening



Kyrkkaffe

Den 14/4 bjuder Röda Korset på kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Sopplunch

Röda Korset och Svenska Kyrkan bjuder in till sopplunch i församlingshemmet i Östra Ed **den 17/4** kl 12.00.

För soppa, kaffe och kaka betalar du 40 kr. Anmäl gärna, senast 15/4 till Ulla Svensson 070 404 98 88 eller Kerstin Svensson 070 130 60 95.

ÖDESÄNG LOPPIS

Äntligen är våren och ljuset på väg.
Vi smygöppnar loppisen och glassen
Onsdag 1 maj 10-18

Därefter torsdag-söndag 10-18 hela Maj
Följ oss gärna på Instagram "ladansutsikt"
Där informerar vi om öppettider och nyheter.
Mer info om öppettider i sommar kommer
senare....

Varmt välkomna Camilla/Palle

Behöver du virke eller hyra maskin?

Bäckaskogs Gård tillhandahåller på beställning egensågat virke som plockhugget och trippelcertifierat. Läs mer på bäckaskogsgård.se

Där kan du också hyra skylift och kompaktlastare mm

Välkommen!

Magnus Dahlgren
0708347282

Svenska kyrkan

VALDEMARSVIKS FÖRSAMLING

APRIL

Söndag 7 april 15:00 Mässa i Tryserums kyrka.

Söndag 14 april 11:00 Gudstjänst i Östra Eds kyrka. Röda Korset inbjuder till efterföljande kyrkkaffe i församlingshemmet.

Onsdag 17 april 12:00 Välkommen på sopplunch i Östra Eds församlingshem. Kostar 40 kr. Anmälan senast måndag 15 april till Kerstin Svensson 0701 306095 eller Ulla Svensson 0704 049888

Lördag 27 april Pilgrimsvandring. Vi vandrar längs delar av Östgötaleden i närheten av Fogelviks borgruin. Vi stannar till vid rastplatser för samtal, återhämtning och andakt. Mer info om sträcka m.m. kommer på vår hemsida och anslag.

Tankar i köket i Vila Skeppsgården

Det är sista dagen på denna 12-dagarskurs och jag förbereder frukosten som består av pumpamjolk med fruktsallad. Mums! Pumpamjölken är bland mina favoriter där jag mixar groddade pumpafrön med aprikoser, honung och bananer. Frukten skär jag i små bitar; melon, kiwi, päron och clementiner.

Sista dagen på kursen är alltid lite stressig. Sista måltiden är lunch och en del långväga gäster vill starta sin hemresa tidigt, så jag börjar göra lunch direkt efter frukost så de får med sig matlåda att äta på vägen. Många kursdeltagare vill fortsätta att äta den maten vi tillreder, så vi hjälper dem så gott vi kan med att ge dem frön och skott tills de skaffat egna.

Vad som gör Levande Föda unikt från andra hälsohem, är att du lär dig VARFÖR du ska äta den här maten. Det gör att många blir motiverade att fortsätta äta levande föda för att må bra eller för att förebygga sjukdomar. Kuren är faktiskt en quick-fix där många känner skillnad efter bara tolv dagar och det sporrar till fortsatt intag av levande föda.

Men levande föda kräver planering och framförhållning! Allt ska blötläggas och groddas i förväg innan tillagning och skotten ska odlas – det tar cirka 10 dagar från frö till skott. Så numera lägger jag alltid några frön i blöt hemma och odlar ärtskott och groddar mungbönor och alfalfafrön, så jag kan sätta ihop en mustig och energirik sallad eller soppa.

Jag går till tvättstugan efter frukosten för att tvätta handdukarna från sista bastubadet. På sträcket hänger nymanglade dukar och jag skänker volontären Carola från Åland en varm tanke som lärde mig mangla på kallmangeln. Det krävs handlag och flera händer för att få till vikningen av duken innan manglingen. Jag skaffade en sprayflaska för att blötlägga dukarna, men fick genast kramp i handen. En gammaldags stänkflaska skulle vara behändig, tänkte jag. Och några dagar senare hittade jag en sådan hemma i ett skåp!

Lunchen serveras klockan tolv och strax därefter åker alla hem. Det blir känslolösa farväl och många kramar. Nya vänskapsband har knutits under kursen och några nya FB-vänner har lagts till. En del åker hem några kilon lättare och väl motiverade att ställa om sin kost. Andra inser att kosthållningen inte fungerar i vardagslivet och kommer snart tillbaka för en ny 12-dagarskur.

Det blir alldeles tyst i den stora villan. Jag och Anita sätter oss i soffan och bara lyssnar på husets egna ljud en stund. Det känns tomt utan den glada skaran kursdeltagare som nyss satt i matsalen och skrattade, och skramlandet av disk och fniss från köket. Men nu måste vi förbereda oss inför nästa kurs som börjar efter helgen. Groddningen och odlingen är redan igång och jag ska bara vattna alla skotten i källaren. Den automatiska groddmaskinen tar hand om bevattningen av groddarna. Nu kommer städbolaget, så det är dags att ta itu med det sista innan jag får göra helg.

Ingalill Ivarsson, husmor i Villa Skeppsgården



Yoga med levande musik I unik miljö 45 min sö om Norrköping 1 juni och 1 augusti 2024

Yoga, meditativ walk i naturen och vila vid Vindommen strand samt god mat.
Kom och njut av yoga med trevnad och musik. Vi gör yoga tillsammans för att må bra.

PROGRAM:

kl. 9 Välkommen, info och fika

Kl. 10 Yogapass

kl. 11:30 -12 Vila

kl. 12 Lunch

Kl. 13-15.30 Egen tid

Kl. 15.30 Meditativ walk därefter yogapass med levande musik

kl. 18 Diana bjuder på drink

Kl. 18.30 Middag "utan slut"

Ta med egen yogamatta, sjal eller tunn filt samt badkläder

Vi ser fram emot härlig yoga dag tillsammans.

Välkommen önskar Hanna och Diana

www.yogaandrum.se www.ojelsbo.se



Anmälan till Diana Lyrholm Ringborg
Skriv här vilka datum du vill delta samt kostavvikelser
Mobil: 0707202686
Instagram : ojelsbocountryhouse.se
Swish Diana 1750 kr till 0707202686

HITTA HIT: Google map **Öjelsbo Gärd 1**

Tryserums kyrkby under 800 år – INBJUDAN

Tryserums Hembygdsförening överväger att starta ett studiearbete för att dokumentera olika aspekter på kyrkans och socknens kyrkbyhistoria.

För att samla upp synpunkter, förslag och intresserade inbjuds nu till möte i Tryserums Hembygdsgränd den tisdagen 16 april kl 1800 - 1900. Mötet inleds med en kort redovisning av några historiska glimtar.

VÄLKOMNA

Ev frågor kan ställas till Willand Ringborg 0708-11 14 17

Öjelsbo Country House

Öjelsbo är en gård på den östgötska landsbygden beläget utanför Valdemarsvik. Vårt Country House har närhet till skog, natur, sjön Vindommen, djur och personliga möten. Öjelsbo omnämns redan 1476 och drivs idag av Diana & Nils Ringborg. Gården erbjuder många olika aktiviteter såsom middagar, jakter, fiske, yoga mm. Öjelsbo drivs av solenergi.

Mail: ojelsbogard@gmail.com Tel: 0707202686
Öjelsbo Gärd 594 75 Eds Bruk

TJEJLUNKEN:

Stickcafeerna avslutas för säsongen den 8 april.

Vi börjar vårens vandringar 15 april kl.10.00 med att gå frågepromenaden vid Tryserums kyrka.

Samling vid parkeringen. Varje måndag i april och maj fortsätter vi promenaderna med undantag av Annandag Påsk. Var vi vandrar är ännu inte schemalagt.

Kontakt: Lilian 0730 98 48 45.



Eckbacken

29/3 Långfredagskväll på Eckbacken från 18.00

Festlokal och övernattningsrum

till humana priser.

Boka på 070-390 48 02 eller info@eckbackenshus.se

Hemvändardag i Tryserum 9 maj kl. 10

Välkomna till Tryserum under den traditionella hemvändardagen på Kristi Himmelfärdsdagen. Kaffeservering i skolans matsal, korvförsäljning på stallbacken och lotterier och fiskdamm i kyrkstallarna. Kom och träffa gamla och nya vänner!
Mer informationi nästa byablad.

Vid filialen i Grötebo, Oltorp kan du lämna in din
gräsklippare, motorsåg, röjsåg.

Vi tar med den till verkstaden i Västervik, för service eller reparation.

För större maskiner (fyrhjuling, moped m.m.) krävs släpkärra.
Dessa kan vi givetvis även både hämta och lämna hemma
hos dig mot ersättning.

ECHO - butiken

Försäljning, service & reparation

Truckgatan 1, VÄSTERVIK

www.echobutiken.com Telnr: 0730-518 953

Valborgsbrasa!

Tryserums

Hembygdsförening firar valborg på parkeringen vid Tryserums Friskola med start 20.30. Brasa och vårtal.

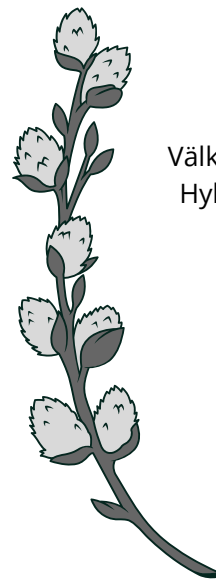


Långgrädna Kultur

KAJSA NORRBY

www.kajsanorrby.se

Via hemsidan hittar du löpande alla evenemang för 2024. Välkommen!



PÅSK I VRÅKA Lilla Återbruket

Välkomna på vår premiär under påskhelgen!
Hyllorna fyllda av glas, skålar och karaffer.

Jag håller öppet:

Långfredagen: 11-15

Påskdagen: 11-15

Glad påsk och varmt välkomna!

Hälsar Märta

FÖFAB

ENTREPRENAD

**Grävning & Frakt
Maskinflytt
Containrar
Grus och Jord
Avlopp**

Tobbe (Gräv) 070-581 78 22

Tobbe (Frakt) 070-555 15 70

Henrik (Grus) 070-326 19 70

info@hornsberg.eu

Åsviks Kött

· Vi får hem nya köttlådor vecka 14.

Ekologiskt nötkött. Köttet är benfritt och vakuumpförpackat. Beställd låda hämtas på Åsviks säteri.

Välkommen att beställa.

Köttlådor:

10 kg: Ca 50% färs paketerat om 500 gram.

Ca 5 olika styckdetaljer. Blandat ädel- stek- och grytdetaljer. Pris: 170 kr/kg

25 kg: Ca 50% färs paketerat om 500 gram.

Samtliga detaljer från ett djur finns representerat i lådan, allt från filé till bogstek. Pris: 160 kr/kg

Ring in din beställning till

Linnea: 073-5445320

Kalle: 073-5156384

SVENSKA PRESENTER



LÖRDAGSÖPPET

UNDER MARS OCH APRIL
13.00-16.00

Åter i lager; Grunne Linoljesåpa och spissvärta, nya plädar och filter, träfåglar från Wildlife och mkt mkt mer

PÅSKÖPPET

LÅNGFREDAG & PÅSKDAGEN
13.00-16.00

VÄLKOMMEN!

LOTTA

0493-420 00/

0705-303455



Valdemarsviks Sparbank



TJUST-EDS MASKIN AB

Grusning och saltning av vägar. Vi säljer även grus och jord. Vi utför maskintransporter.

Grävning av diken, Enskilt avlopp
Planering av tomter, Skogsvägar

Håkan 070-347 53 02 Robert 070-323 90 31

Sponsorer

Byabladet

Utän er finns vi inte

Stort tack! Förutom nämnda företag vill vi tacka alla privatpersoner som bidrar till Byabladets fortlevnad. Det är viktigt att vi finns och syns! Genom att komma ut som papperstidning når vi personer som annars inte har tillgång till denna information. Bli sponsor och annonsera i Byabladet så det kan fortsätta leva vidare för en blomstrande bygd!

Huvudsponsorer:

Tryserums Intresseförening
Tryserums Hembygdsförening
Valdemarsviks Sparbank
Östra Eds Hembygdsförening*

Övriga sponsorer:

Anders Svensson Bockgård
Anders Svets & Fordon
Bäckaskogs gård
Café Kårtoorp
Design Viktor Lenper
Echo-Butiken AB
Fogelviks Egendom AB
FÖFAB Entreprenad*
Jörgen Svensson
Liljestad Gård AB
Långrådna Kultur
Långrådna Skog
Mekonomen Bilverkstad, Valdemarsvik
Roy Tellmans Växtodling & Trädgårdstjänst

SEOM Fritidshus AB
Stjärnlanda Flygfältsförening
Svenska Kyrkan
Svenska Presenter
Tjejlunkenstickarna
Tjust-Eds Maskin AB
Tryserums Bygg AB
Tryserums Friskola
Tryserums Naturstig
Tryserums Rödakorsgrupp
Valdemarsviks EI AB
Vångströms Golv efr. AB
Åsviks Kött*
Åsviks Säteri
Östra Ed-Tryserums Bygdegårdsförening

Upplaga: 765 ex. Tryck: Screenprint Norrköping. Ges ut i Tryserums och Östra Eds socknar samt Vråka by och ägs av Tryserums Intresseförening, Tryserums Hembygdsförening och Östra Eds Hembygdsförening. Vill du ha något infört i nästa nummer av Byabladet, meddela oss senast 15 april!

Sponsorer får gratis medverka i kalendarier, i annonser och under rubriken Sponsorer på sista sidan. För övriga företagare kostar annonser 200 kr styck och för privatpersoner 100 kr styck.

Redaktionen: Kajsa Norrby, Långrådna Gästgivaregård 1, 615 92 Valdemarsvik, epost: info@kajsanorrby.se - Anette Edström Karlsson, tel 070-40 57 183, epost: anette@stjerneberg.se - David Fogelberg, epost: david@vasterum.se - Ingalill Ivarsson, Nannyhill Gällösa, 615 95 Valdemarsvik, tel 070-634 31 19.

Bankgiro: 5707-8867 · Swish: 123 296 70 73 Epost: byabladet@tryserum.se · Bladet finns att hämta digitalt på www.tryserum.se